

BEM-VINDO À ESTAÇÃO DA BIODIVERSIDADE DO VALE DO BESTANÇA

Welcome to the Vale do Bestança Biodiversity Station

A Estação da Biodiversidade de Vale do Bestança é um percurso pedestre de 1,5 km com 8 painéis informativos dispersos ao longo do caminho. Os painéis funcionam como um guia de campo, com imagens e comentários sobre plantas e animais comuns a observar.

The Vale do Bestança Biodiversity Station is a 1,5 km walk with 8 posters providing information on biodiversity. The posters are akin to a field guide, displaying pictures and comments about common plants and animals, which can be observed along the footpath.



O percurso acompanha a descida do vale até ao rio Bestança. O Bestança nasce na Serra de Montemuro e tem 13,5 km de extensão até desaguar no rio Douro. Ao longo do vale podemos apreciar a vegetação ribeirinha bem desenvolvida, misturada com manchas de carvalho, terminando numa zona de prados e pastagens. Os últimos painéis estão localizados junto à propriedade "Prado", da Associação de Defesa do Vale do Bestança, criada para proteger e conservar este ecossistema tão sensível.

This walk follows the way down to the river Bestança, whose source lies in the Montejunto mountain range. It's 13.5 km long and flows into the Douro river. Along the valley we find plenty of riverside vegetation, mixed with oaks, finishing in meadows and pastures. The last posters can be found by the "Prado" estate, created to protect and preserve this delicate ecosystem.

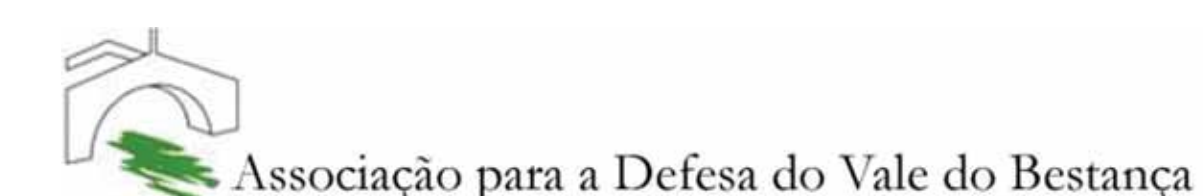
PROMOTORES | Hosts



ESTAÇÃO FINANCIADA POR | Sponsorship



APOIOS | Support





RECOMENDAÇÕES ESPECIAIS | Special Recommendations

- // Pare, escute e olhe! Para observar e identificar a biodiversidade é indispensável paciência!
- // É natural que se depare com muitas espécies não referidas nos painéis. Demore-se a observá-las e tire fotografias para registá-las.
- // Em relação às plantas, preste particular atenção às que estão em flor, pois é mais fácil de identificar a espécie a que pertencem.
- // Não tenha medo dos insectos! Vai ver que depois de treinar o olhar, é muito gratificante encontrá-los entre a vegetação.

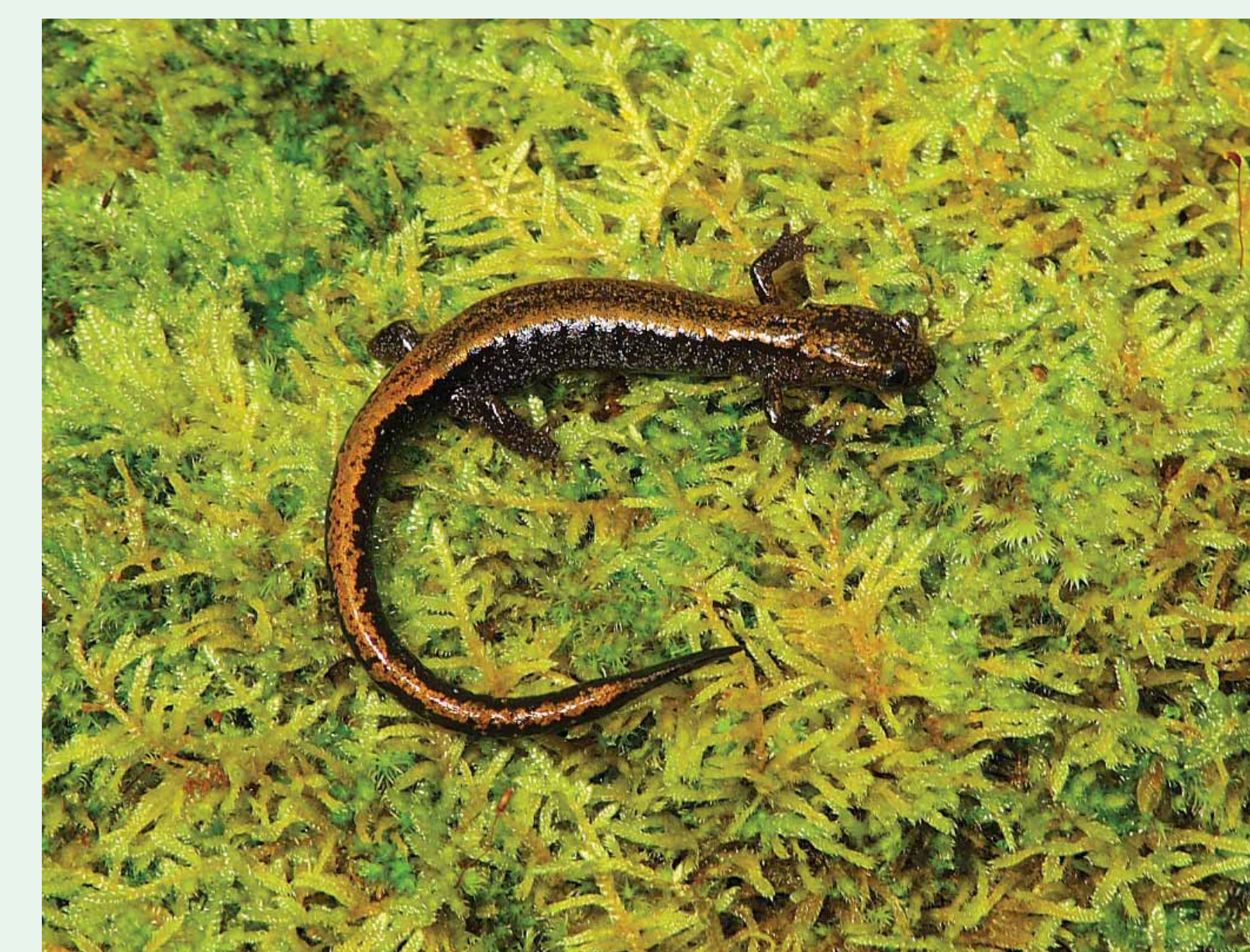


CABRA-LOURA | Stag beetle - *Lucanus cervus* - P1

- // Please stop, listen and look carefully. Be patient when observing and identifying biodiversity.
- // You will also find many species that are not listed in the panels. Take your time to study them carefully and take photos to register them.
- // Please pay particular attention to plants in bloom because flowers make it easier to identify them.
- // Please do not be afraid of insects. You will see that once you train your gaze, it is very rewarding to find them among the vegetation.

CONTRIBUA PARA A CONSERVAÇÃO DA BIODIVERSIDADE
Contribute to the Conservation of Biodiversity

- // Envie as suas fotografias para o website www.biodiversity4all.org, onde poderá partilhar a sua experiência, como também colocar questões, comentários e fotos para identificar.
- // Colabore na monitorização das populações de borboletas diurnas. O registo das observações ao longo do tempo é muito útil para identificar possíveis perturbações nos ecossistemas. Se quiser participar na contagem de borboletas deste percurso por favor contacte info@tagis.org.



SALAMANDRA-LUSITÂNICA | Golden-striped salamander
Chioglossa lusitanica - P6

- // Please send your pictures and share experiences at www.biodiversity4all.org. You can also place comments and questions and send photos for identification.
- // Help monitoring populations of Portuguese butterflies. Records kept for long periods of time are very useful to identify changes in ecosystems. Please contact info@tagis.org if you would like to join a monitoring scheme.



BOM PASSEIO E ATÉ BREVE!
Have a nice journey and
see you soon!